

Wer sind wir?

Christine N. Brekenfeld und Léo Mersch begleiten seit über 25 Jahren Menschen in Einzelsettings und in Gruppen. Die Verbindung von weiblicher und männlicher Herzqualität zeichnet ihre gemeinsame Arbeit aus. Sie lässt einen weiten, sicheren und wertschätzenden Raum entstehen, in dem herzöffnende Begegnungen möglich sind, Wachstum und Heilung geschehen können.

Ihr Herzensthema ist die Verbindung von Therapie und Spiritualität, die Verbindung von Entwicklung im Außen und Vertiefung nach Innen.



Christine Brekenfeld ist in eigener Praxis Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Sterbe- und Trauerbegleiterin. Seit vielen Jahren leitet sie Seminare und Trainings. Als Autorin gibt sie Vorträge und Lesungen. Eine Nahtoderfahrung hat sie 2004 auf eine neue Lebensspur gebracht. Seither weiß sie, es gibt mehr als das, was sie bis dahin als die Wirklichkeit angenommen hatte. Güte, Liebe und Glück sind unsere tieferen Dimensionen und unser innerstes Zuhause.



Léo Mersch ist Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Daneben arbeitet er als Trainer, Supervisor und Seminarleiter. Seit seiner Jugend beschäftigt er sich mit den existentiellen Fragen des Lebens, so auch mit der Unausweichlichkeit des Todes. Nach der Begegnung mit vielen zeitgenössischen spirituellen Lehrern und der Auseinandersetzung mit dem Wissen verschiedener Weisheitstraditionen hat er in der christlichen Mystik seine spirituelle Heimat gefunden. Er unterstützt Menschen dabei, ihr Potenzial ins Leben zu bringen, forscht aber auch liebevoll hartnäckig nach deren Schattenseiten.

Jetzt online anmelden



Tagungsort

Tromm, im institutseigenen Tagungshaus

Termin

10. - 12. Mai 2024
Freitag 17 Uhr - Sonntag 15:30 Uhr

Seminargebühr

€ 395,00
zzgl. Ü/V



Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung
Tromm 25
69483 Wald-Michelbach

Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111
E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de



Dem Kreislauf des Lebens mit offenem Herzen begegnen

Herzensgrund:
eine Liebe, die niemals endet



10. - 12. Mai 2024
Seminar 4219

Achtsamkeit
und Spiritualität



Dem Kreislauf des Lebens mit offenem Herzen begegnen



Wie wäre es, wenn du bereit wärst, das Leben ganz zu nehmen, mit allen Höhen und Tiefen, mit allen Geschenken und Herausforderungen? Wie wäre es, wenn du bereit wärst, dem ewigwährenden Kreislauf von Geburt und Tod, von Werden und Vergehen mit offenem Herzen zu begegnen und darin den Zauber des Daseins zu entdecken?

Leben ist Bewegung und Veränderung

Alles in uns und um uns herum ist fortwährend in Bewegung. Das Leben ist immer wieder neu, unmittelbar, frisch, direkt, noch nicht dagewesen. Und oft anders, als wir uns das vorgestellt haben.

Fast immer ist in uns oder um uns herum irgendetwas, zu dem wir NEIN sagen. Der Strom des Lebens trifft auf einen Widerstand. Das zeigt sich besonders deutlich in Krisenzeiten oder wenn wir mit der Endlichkeit des Lebens konfrontiert werden. Wir versuchen verzweifelt an der Illusion einer statischen Welt festzuhalten, während das Leben uns dazu einlädt loszulassen und uns dem Prozess zu überlassen.

Wenn wir uns der Bewegung und der Veränderung des Lebens widersetzen, werden wir krank. Der Körper wird starr. Der Geist verliert seine Flexibilität. Das Herz zieht sich zusammen.

Herzensgrund: eine Liebe, die niemals endet.

Um dem Kreislauf des Lebens mit Kraft, Zuversicht, Stabilität, Sicherheit und Liebe begegnen zu können, ist es wichtig sich der Verbindung zwischen uns und dem großen Mysterium bewusst zu werden.

Der Schlüssel dazu liegt in unserem Herzen, in unserem inneren Zuhause.

Das „Außen“ ist an Raum und Zeit gebunden und einem beständigen Wandel unterworfen. Im „Innen“ können wir uns einer Wahrheit bewusstwerden, die außerhalb von Raum und Zeit ist und sich nicht verändert.

In der „Höhle des Herzens“, wie es die Mystiker ausdrücken, können wir die tieferen Dimensionen des Daseins erfahren und entdecken, dass unser Herz mit dem Herzen des großen Mysteriums mitschwingt. Eine daoistische Weisheit sagt, dass es vier große Eingangstore in dieses Mysterium gibt: Meditation, Trauma, Sexualität und Tod.

Wir laden dich in diesem Seminar dazu ein, dich auf das Wesentliche im großen Kreislauf zwischen Geburt und Tod zu besinnen und die heilende Kraft des Herzens ganz bewusst in das eigene Leben und das berufliche Wirken zu integrieren.

Wenn du im Einklang mit deinem Herzen lebst, dann verändert sich auch deine Ausstrahlung/dein Energiefeld. Und dann sendest du auch diese neue Schwingung hinaus in die Welt.

Vom Fluss des Lebens getragen: Lebendigkeit und Stille

Zum Fluss des Lebens gehört auch die eigene Endlichkeit. Wenn wir bereit sind, uns der Endlichkeit des Lebens zu stellen, eröffnet sich ein großes Potenzial.

Wie wäre es, wenn du auch dem Tod mit offenem Herzen begegnen könntest und darin entdecken könntest, was für dich wirklich im Leben zählt?

An wen richtet sich unser Angebot?

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die an persönlichem und spirituellem Wachstum interessiert sind. Menschen, die mit Menschen arbeiten, können durch die Herzensarbeit ganz besonders profitieren.

Wir wollen mit dir zusammen erforschen

- was du aus der Auseinandersetzung mit dem Leben, dem Sterben und dem Tod gewinnen kannst,
- wie du ganz anstrengungslos fruchtbare Aktivität und kontemplative Haltung verbinden kannst,
- wie du mit deiner ganzen Kraft, Lebendigkeit und Einzigartigkeit ins Leben kommen und mit offenem Herzen präsent sein kannst,
- wie du die Kraft des gegenwärtigen Moments erfahren, der Stille mehr Raum geben und dir der tiefen Verbindung mit Allen und Allem bewusstwerden kannst.

Was ist dein Gewinn?

- Entdecke, was dir wirklich wichtig ist im Leben und welche enorme Kraft in der Auseinandersetzung mit den existenziellen Fragen des Lebens und des Sterbens steckt.
- Ergründe die heilende Kraft des Herzens und integriere sie bewusst in dein Leben und dein berufliches Wirken.
- Schule deine Aufmerksamkeit für die Kraft des gegenwärtigen Moments und lerne frei, lebendig und authentisch am Leben teilzunehmen.
- Erfahre, dass du alles, was du brauchst um glücklich zu sein, schon in dir trägst.
- Erforsche, wie du als Menschenbegleiter einen tieferen und weiteren Raum für Entwicklung, Wachstum und Heilung anbieten kannst.

Was erwartet dich?

Eine optimale Betreuungssituation durch zwei erfahrene Seminarleitende.

Übungen und Rituale für Körper, Geist und Seele – Kleingruppenarbeit – Trance- und Innenreisen – Bewegung und Tanz – Kreativer Ausdruck (Malen, Schreiben) – Theorie-Inputs – Austausch zu zweit und in der Gruppe.

Alle Übungen sind alltagstauglich und lassen sich leicht in den privaten und beruflichen Alltag integrieren.